

SINTA♥MUDE♥SEJA



SIRLEI STOCCHERO

Nasci no Brasil, já morei na China, e hoje moro nos Estados Unidos. No caminhar da minha vida eu tive a oportunidade de visitar e andar por vários países, tendo o privilégio de conviver com pessoas de diferentes nacionalidades e culturas. Quer saber qual é a diferença entre todas elas? Nenhuma! Todos são seres humanos!

Sim, são diferentes culturas, costumes, pensamentos e comportamentos, mas todos iguais perante Deus, e todos conectados com o Criador da mesma forma. Todos com as mesmas necessidades básicas presentes em toda e qualquer raça desse mundo.

Todos buscando um sentido na vida, buscando atenção, buscando ser significativo para alguém de alguma forma, buscando realizações, feitos memoráveis. Realmente estamos todos conectados, somos todos um!



Estamos todos atrás de um milagre, em busca da descoberta do segredo por trás do segredo, e muitos, carregam dentro de si o sonho eterno de se tornar milionário e viver dos luxos que isso pode proporcionar!

Mas, tenho certeza que se você não estiver alinhado com a sua essência, se ainda não se descobriu, se não sabe o que veio fazer aqui nessa vida, não existe nada nesse mundo, nem riqueza alguma, que vai trazer o que você está buscando. Sentir-se realizado em todos os níveis, sentir o coração cheio de amor, viver todo seu potencial, conquistar seus sonhos e realizar seus feitos, parece ser um privilégio de poucos, mas eu posso te garantir que tudo isso é possível e alcançável à todos, basta querer!

> Qual milagre você está aguardando?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

EVO

LU

CAO

Muitos falam em evolução. Meditar virou moda, principalmente entre influencers e gurus da internet, e a palavra gratidão se tornou uma das mais faladas. Mas será que as pessoas se dão conta de que evoluir vai muito além de iniciar uma nova prática ou simplesmente adicionar palavras novas ao vocabulário?

Evoluir vai muito além e é muito mais do que praticar meditação, pois, apenas falar que você quer ser uma pessoa melhor não te torna uma pessoa melhor!

Evoluir é parte do todo. É expandir a consciência, voltar ao marco zero de sua criação e se conectar com o divino. É ser livre de julgamentos, apegos, rótulos, limitações e sentir-se feliz pelo simples fato de existir! É prestar atenção nos mínimos detalhes e em todas as maravilhas que Deus nos proporciona todos os dias. Evoluir é, portanto, viver o seu propósito, acessar toda a sua capacidade, realizar feitos, não medir esforços e ter sucesso em todas as áreas da sua vida.

Descreva os seus motivos de gratidão:

Digite ou escreva aqui sua resposta:



Roberto Shinyashiki diz que “sucesso é ser feliz”, mas será que é possível ser feliz de verdade sem evolução? O que é evolução para você?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

E o “propósito”? As pessoas se debatem tentando descobrir seu propósito, mas será mesmo que você sabe qual é o seu propósito? Você, de verdade, tenta ao menos sentir qual é o seu propósito ou vive numa incógnita?

Digite ou escreva aqui sua resposta:



SINTA

Você sabe quem é de verdade? Já se autoavaliou? Já avaliou seus atos e pensamentos? Você vive verdades ou mente para si mesmo tentando justificar suas escolhas e decisões infrutíferas?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

Qual o seu lugar aqui na Terra? O que você veio fazer aqui? Você sente, de coração, que segue o seu propósito? De verdade, quais sentimentos você carrega?

Digite ou escreva aqui sua resposta:



SINTA

Você vive o que você prega? Tem desprendimento de tudo e de todos? E se descobrisse que só tem algumas horas de vida, qual seria o seu sentimento? Você deixou coisas por fazer e palavras a serem ditas?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

Quais sentimentos você carrega no seu coração? Precisa de alguém para ser feliz e para realizar seus sonhos?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

Para ter uma vida plena e abundante, sinta e reflita sobre o que realmente está faltando dentro de você!



MU DE

Mudança requer esforço, consciência, entendimento e força de vontade. Mudar de verdade vai além de práticas diárias de rotina e alimentação saudável. É levar a vida com leveza, viver de acordo com o que você diz, e não se deixar iludir com nada.

Quantas pessoas falam, mas nada fazem? Quantas julgam tudo e à todos, mas não fazem ideia de que isso é apenas um reflexo do que elas veem em si mesmas?

Quantas pessoas mentem para si mesmas, se sentem vazias, carentes de tudo?! Qual o mal da humanidade hoje? Será que é a depressão, que a cada ano só aumenta? Será que já não conseguimos lidar com os nossos problemas?

Não esqueçamos a procrastinação, a falta de algo que mova a vida, que lhe proporcione sentimentos que façam com que a pessoa tenha vontades e força para realizar suas metas diárias.

Muitos vivem vazios, carentes de atenção, vazios de amor!

Pare para avaliar individualmente qual mudança é necessária, e MUDE, porém, mude de verdade. Nunca é tarde e todos merecemos essa mudança!

Quais são as atitudes, os pensamentos e os comportamentos que você irá mudar hoje?

Digite ou escreva aqui sua resposta:



SIRLE

Ser, é muito maior que tudo. Seja quem você nasceu para ser!

Você só consegue SER de verdade, se sentir no fundo da sua alma o que lhe faz falta e em qual momento da sua vida você se desconectou com o Criador. É preciso buscar na memória onde e quando você se perdeu no meio do caminho.

Mergulhar nesta autorreflexão e ter a consciência de tudo o que está errado na sua vida, é a única forma de iniciar a mudança. Não há mudança se não acessarmos a verdade, a nossa essência. E não importa se a mudança é gradual, se acontece dia após dia, ou se é rápida, ela só precisa ser verdadeira!

Quantas pessoas começam uma atividade e param no meio do caminho? Você é uma delas? Isso é resultado de fazer algo que não está alinhado com o seu coração, nem com o seu propósito. Fazer algo porque “está na moda” ou porque é tendência, só te afasta do seu real propósito e de quem você nasceu para ser. É como a moda do “sou grato”. A maioria nem faz ideia do que é ser grato ou nem enxerga motivos na sua vida para gratidão. Você enxerga motivos verdadeiros para ser grato na sua vida?

Você certamente conhece alguém que fala em se tornar melhor, em evoluir, mas continua julgando outras pessoas, alimentando sentimentos negativos, apegos, vícios, etc. Como evoluir assim?



O mundo está doente! As pessoas estão sempre atrás de um culpado mas não olham para dentro de si mesmas, motivo pelo qual, não enxergam que a culpa só pertence à elas.

Seja quem você nasceu pra ser! É uma questão de decisão. Deus quer que tenhamos uma vida feliz e abundante, pois como Pai, ele quer o melhor para os seus filhos. Ele nunca, JAMAIS, se afasta de nós, somos sempre nós que nos afastamos dele. E isso cabe a qualquer credo ou religião, faz parte da essência do ser humano, não fazendo distinção à sua criação ou nacionalidade.

Quando será a sua virada? Quanto tempo mais você vai esperar pra viver realmente o seu propósito? Qual decisão você irá tomar hoje?

Digite ou escreva aqui sua resposta:

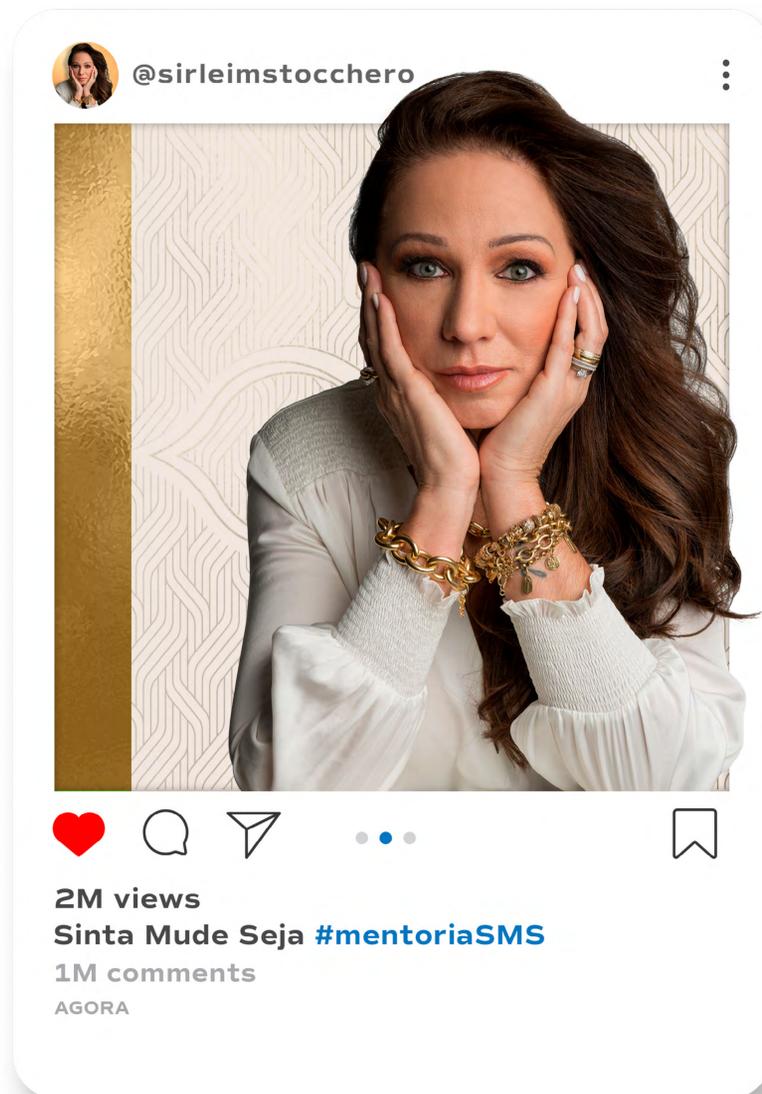


VIVA TODO O SEU POTENCIAL E
REALIZE O QUE SEMPRE BUSCOU.

Sinta
o propósito que
existe dentro de você.

Mude
tudo aquilo
que te limita.

Seja
quem nasceu pra ser!



www.sirleistocchero.com

Expediente:
03/2022

Autora:
Sirlei Stocchero

Diagramação:
Alexandre Oliveira

Revisão:
Camile Gurski

Design:
2Vocaz

 SINTA
MUDE
SEJA


SIRLEI STOCCHERO

 2VOCAZ